



CAMPIONATI REGIONALI E PROVINCIALI UISP 2016

REGOLAMENTO

I **Campionati Regionali e Provinciali Individuali UISP** si svolgeranno in prove uniche in occasione delle seguenti manifestazioni del Gran Prix 2016:

Campionato Regionale dell'Emilia Romagna

- 5 km su strada (Trofeo Modenacorre)

Campionati Provinciali di Modena

- 10 km su strada (Classica della Madonna)
- mezza maratona (Turaz Half Marathon)
- 16 km trail (Maratonina del Monte Cantiere)

I **Campionati Individuali UISP** sono riservati ai tesserati UISP delle varie società o ai singoli atleti tesserati presso i vari **Comitati UISP** per l'anno 2016.

Per essere inseriti in classifica è indispensabile comunicare al momento dell'iscrizione il numero di tessera UISP e la società di appartenenza, oltre ai propri dati anagrafici.

Gli atleti classificati verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

A MASCHILE	1998/1977
B MASCHILE	1976/1967
C MASCHILE	1966/1957
D MASCHILE	1956 e PRECEDENTI
E FEMMINILE	1998/1977
F FEMMINILE	1976 e PRECEDENTI

INFO: UISP Modena 059 348827 o 348811
www.uispmodena.it/atletica

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria il giorno stesso della gara.

In occasione della 11^a Festa del Podismo verranno premiati anche i classificati del Circuito del Frigano-Campionato di corsa in montagna



Foto di Giulia Severi

In collaborazione con le società organizzatrici e con



ARMONIE

Armonie by Arte • Casa



UNICA CONCESSIONARIA



PER MODENA E PROVINCIA
VIA BEGARELLI N° 14
TEL. 059/216835



madrigali & beccari

Serramenti in Ferro - Pvc - Alluminio - Inox
Formigine (MO) www.madrigalibeccari.it



via Giardini, 507 • tel. 059342310 • fax 0592923064
lupo@luposport.com • www.luposport.com



Cell. 339/2359955 Fisso 059/809164 S. Prospero (MO)



GRAN PRIX ESPLORARIA 2016



QUARTO CAMPIONATO MODENESE DI PODISMO



TROFEO A PUNTI DI DIECI GARE FRA LE PIU' BELLE DELLA PROVINCIA DI MODENA



GRAN PRIX ESPLORARIA® 2016



Il 4° Campionato modenese di podismo comprende le seguenti manifestazioni:

CLASSICA della MADONNINA km 10
24 gennaio h 9.30 - MODENA

LE VILLE di S. Prospero km 10
27 febbraio h 15.30 - S. Prospero (MO)

TROFEO MODENACORRE Km 5
15 aprile h 20.00 - Parco Novi Sad (MO)

SAXO OLEUM Km 22
15 maggio h 9.00 - Sassuolo (MO)

10 MIGLIA STRAPANARO Km 16
22 MAGGIO h 9.00 - S. Damaso (MO)

Maratonina del MONTE CANTIERE Km 16
30 luglio h. 10.00 - Piane di Mocogno (MO)

Trail ESPLORARIA staffetta km 8 x 2
21 Agosto h 10 - Lame di Zocca (MO)

GIRO delle QUATTRO TORRI km 14,5
28 Agosto h 9.00 - Pavullo (MO)

TURAZ HALF MARATHON km 21,1
18 Settembre h 9.00 - Torrazzo (MO)

CAROVANA HALF MARATHON km 21,1
16 Ottobre h 9.00 - Formigine (MO)

GARA EXTRA CAMPIONATO

SKIPASS RUN KM 3 X 2

31 Ottobre h 16.00 - ModenaFiere

N.B. Si precisa che ogni manifestazione che aderisce al 4° Campionato Modenese di Podismo ha un proprio regolamento e una propria premiazione. Saranno previste le iscrizioni on-line su www.modenacorre.it

Gare valide, per le relative distanze, come prova Unica, del Campionato Regionale/Provinciale UISP

Per ulteriori info e aggiornamenti consultare:
www.modenacorre.it
www.uispmodena.it

Premiazioni

PREMIAZIONE INDIVIDUALE

Per accedere alle premiazioni finali è necessario partecipare ad almeno 7 gare su 10.

A tutti i concorrenti che entrano in classifica verrà consegnata una medaglia con l'ordine d'arrivo.

Verranno inoltre premiati i primi 10 uomini e le prime 5 donne assoluti con buoni valore offerti da



(1° 250 euro - 2° 200 euro -
3° 150 euro - 4° 100 euro -
5° 50 euro - 6°-10° 30 euro)

Verranno infine premiati i primi 3 di ogni categoria (esclusi i premiati come assoluti) con premi in natura.

"SENATORI"

A chi avrà concluso tutte e dieci le gare del Gran Prix verrà consegnata una maglia tecnica appositamente stampata!

CATEGORIE

"MASCILI"

- A Maschile sino a 40 anni - nati dal 1998/1977
- B Maschile sino a 50 anni - nati dal 1976/1967
- C Maschile sino a 60 anni - nati dal 1966/1957
- D Maschile oltre 60 anni - nati dal 1956 e prec.

"FEMMINILI"

- E Femminile sino a 40 anni - nate dal 1998/1977
- F Femminile oltre i 40 anni - nate dal 1976 e prec.

Le premiazioni si terranno in occasione della "11^ Festa del Podismo" il 28 novembre 2016
Premi in natura e buoni valore potranno essere ritirati solo dagli atleti presenti alle premiazioni!

Regolamento

Possono partecipare alle gare del trofeo Gran Prix 2016 tutti gli atleti di sesso maschile e femminile che abbiano compiuto i 18 anni tesserati UISP, FIDAL o altri enti di promozione sportiva in regola con la visita medica per attività agonistica (atletica leggera).

A termini di regolamento ogni atleta dovrà partecipare al trofeo sempre e solo per la stessa società e con lo stesso tesseramento, farà fede la prima iscrizione.

E' valido anche il tesseramento individuale con enti di promozione sportiva.

PUNTEGGIO: Verranno assegnati 1 punto al primo, 9 al secondo, 15 punti al terzo, 20 punti al quarto, 23 punti al quinto. Dal sesto classificato verranno assegnati 25 punti e, a scalare, si aumenterà di un punto fino all'ultimo classificato. Vince la classifica chi totalizza meno punti.

BONUS: Verrà assegnato un bonus di - 3 punti per ogni gara regolarmente effettuata oltre la settimana e un superbonus di -5 punti a chi parteciperà a tutte le gare in programma.

Ai podisti che avranno prestato servizio nella propria gara verrà conteggiata la presenza e un punteggio pari alla media di tutti quelli acquisiti durante il trofeo.

CLASSIFICA FINALE: Al termine delle 10 gare in programma verrà stilata una classifica maschile e una femminile per categorie (4 maschili e 2 femminili) sommando i 7 migliori punteggi ottenuti.

Per eventuali parità di punteggio, verrà classificato/a prima chi ha effettuato più gare; persistendo la parità verranno considerati i migliori piazzamenti.

Le classifiche verranno pubblicate sul sito www.modenacorre.it e www.uispmodena.it.

Eventuali segnalazioni di errori dovranno essere comunicate all'indirizzo e-mail: info@modenacorre.it (non si accettano ricorsi verbali) entro e non oltre 20 gg dalla data di pubblicazione dei risultati sul sito internet. Dopo tale data non si accettano reclami e la classifica rimane invariata.

